

marie claire

HORS-SÉRIE N°30 PRINTEMPS · ÉTÉ 2025

enfants

Style

LES NOUVELLES TENDANCES
DU VÊTEMENT DE CÉRÉMONIE

Reportage

VERS UNE PRISE EN CHARGE DOUCE
ET HOLISTIQUE DE LA NAISSANCE

Tous concernés

COMMENT PROTÉGER NOS ENFANTS
DES VIOLENCES SEXUELLES

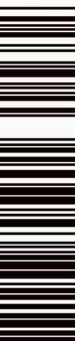
15 ANS

Numéro
anniversaire

mode solaire

60 PAGES POUR
LE PRINTEMPS-ÉTÉ

L 12077 - 30 H - F : 5,90 € - RD





Chouf!

PAR VIOLAINE BELLE-CROIX

Imaginez Saint-Malo, ses remparts,
l'océan à perte de vue mais sous le soleil.
Grâce à l'architecte Vauban, les deux villes
partagent une allure, choisissez votre climat.
Pour des vacances en famille ou entre amis,
nous vous avons concocté le programme parfait.

La piscine pour adultes
du Jardin des Douars.



Khalid Hasnaoui, l'associé de Pascal Guérin : à eux deux ils font vivre la ferme en permaculture Akal.

Réservez une villa au Jardin des Douars pour profiter du domaine de l'hôtel tout en étant chez vous, ainsi votre fille pourra coiffer son petit poney au milieu du salon sans gêner quiconque. Les villas sont toutes joliment décorées au goût marocain, confortables, dotées d'une piscine, donnant sur un jardin luxuriant. Votre petit déjeuner est servi par des doigts de fée, si votre fils s'est recouvert de chocolat, une machine est possible et si vous le souhaitez on peut vous préparer les déjeuners et dîners dans votre villa. Vous pouvez aussi profiter des restaurants de l'hôtel - qui proposent évidemment des menus adaptés à vos mini-invités -, du Spa ou de la

piscine. Le Jardin des Douars a tout compris : il y a une piscine famille et une piscine pour ceux qui préfèrent ne pas être arrosés par une bombe intempesive (les gens sont bizarres). L'avantage de cette organisation c'est que la piscine des enfants est vraiment une piscine à bombes ! La villa est la solution pour les grandes familles qui souhaitent se retrouver sans trop de charge mentale mais en toute intimité.

Le Jardin des Douars est un peu en dehors de la ville, il vous faudra 15 minutes de taxi pour aller vous encailler dans la médina. Huile d'argan, objets en bois, tapis et colifichets marocains vous attendent pour de longues

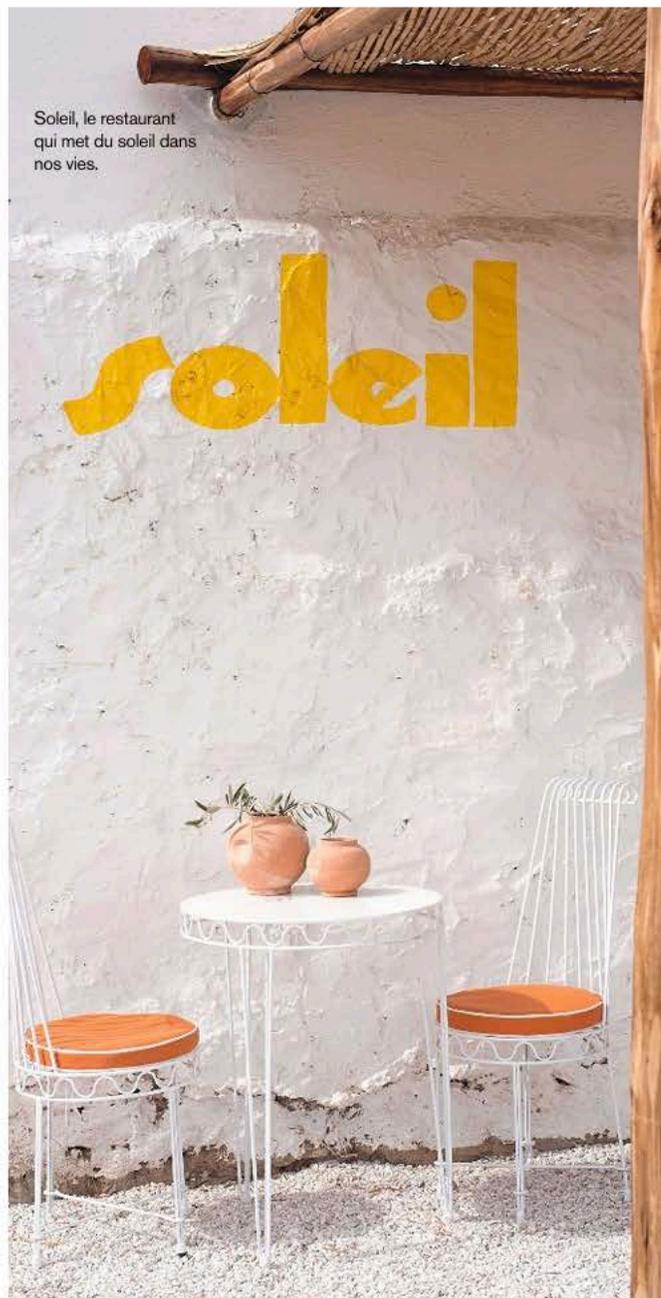
déambulations le soir, une glace à la main, pour le plus grand plaisir des enfants.

Si vous n'êtes pas à Essaouira à la saison la plus chaude, vous pouvez tout à fait déjeuner dans un des nombreux délicieux restaurants de poissons sur la place Moulay el Hassan. Choisissez votre restaurant, votre poisson et puis une petite salade marocaine plus tard, il arrive grillé accompagné de frites.

Dans la médina nous vous conseillons Triskala, un délicieux restaurant qui offre une cuisine fraîche et végétarienne. Tous les légumes viennent de la ferme en permaculture Akal. Un endroit merveilleux imaginé et rendu possible grâce à la volonté du duo franco-marocain



Le port de pêcheurs d'Essaouira.



Soleil, le restaurant qui met du soleil dans nos vies.

Pascal Guérin et Khalid Hasnaoui. Le premier, restaurateur à Essaouira, cherchait à se fournir en légumes bio et locaux, le second cultivait la terre de ses ancêtres en permaculture. Ensemble, ils développent ce havre de fraîcheur et d'écologie. Ils testent, réussissent, ratent parfois, recommencent pour nourrir sans épuiser la terre. Vous pouvez y déjeuner sous les feuilles du grand figuier et vous régaler d'une cuisine inventive, savoureuse, qui sublime les productions du jardin. Nouveau petit bijou d'Essaouira : Soleil le bien nommé. Très joli restaurant en-dehors de la

médina où vous vous reposez à l'ombre des parasols couleur soleil, attablés devant des mets délicieux aussi healthy que gourmands. Mention spéciale aux desserts qui ne font pas semblant d'être bons. Attendant au restaurant, une boutique avec des souvenirs à rapporter estampillés Soleil, ce dont on a toujours besoin dans nos contrées plus au nord.

Une fois rassasiés vous pouvez 1/ne rien faire et lézarder 2/vous inscrire à une session de tennis padel au club du Jardin des Douars 3/ visiter une forêt d'arganiers avec les fondateurs

de Pure Heritage par exemple, une marque d'huile d'argan qui fait au mieux pour préserver la ressource et l'emploi liés aux arganiers de la région 4/visiter la ferme Akal et y déjeuner 5/ chiner des merveilles chez Elizir Gallery. La visite du marché aux poissons est aussi une très jolie balade, nez délicats s'abstenir. Mais un grand projet de rénovation de la halle est en cours alors le marché aux poissons tel qu'il est aujourd'hui, vous ne le verrez peut-être plus demain, profitez !

jardindesdouars.com



L'ambiance au Jardin
des Douars.