

ELLE

EXCLUSIF
UN AN APRES
LA MERE
DENAHEL SE
CONFIE

28 JOURS
POUR SE TONIFIER
NOTRE
PROGRAMME
SUR MESURE

EDUCATION
À LA SEXUALITÉ
REPORTAGE
AU COLLEGE

MODE
LA CHAUSSETTE,
LE NOUVEAU IT BAG !

HUMEUR
J'AI MANAGE
MON COUPLE COMME
UNE START-UP !

SPECIAL

MAILLOTS ^{ET}

NOS 30 COUPS DE CŒUR
DE LA SAISON

NOTRE COVER GIRL LUNA BIZ

L 14149 - 4094 - F: 2,80 €



NUMÉRO 6 JUN 2014

ART DE VIE

HÔTEL LE JARDIN
DES DOUARS.



F O R M E

TROIS RAISONS D'ALLER... À ESSAOUIRA

Contrairement aux apparences, cette station balnéaire a bien plus à offrir que son ambiance de carte postale lisse et ultra-touristique.

PAR DELPHINE GAUTHERIN

1. SA DOUCEUR DE VIVRE

Avec un climat agréable toute l'année et ses maisons blanches aux portes bleues, la « perle de l'Atlantique », située sur la côte nord-ouest du Maroc, est une ville où douceur de vivre et activités sportives se complètent. On s'y promène, à l'ombre de ses remparts de style Vauban, qui ont servi de lieu de tournage à la ville rouge de la série « Game of Thrones ». On grimpe sur cette muraille pour admirer le coucher du soleil et pour distinguer les îles Purpuraires, classées réserve naturelle, qui abritent de nombreuses

espèces d'oiseaux qu'on ne peut admirer que de loin. Détour par le port où se dégustent fruits de mer et pêche du jour. Et par les ruelles colorées de la médina, classée au patrimoine mondial de l'Unesco, pour un restaurant et du shopping.

2. SON CÔTÉ SPORTIF COOL

Impossible de s'ennuyer à Essaouira, réputée parmi les meilleurs spots de surf, Windsurf et kitesurf du monde. On plonge dans les cascades sauvages de Sidi M' Bark, qui ont longtemps été une halte pour les caravanes de dromadaires, ou on pratique le kayak autour de l'île de Mogador. Immanquables, les balades à la découverte de son écosystème unique mais aussi les virées en

quad, en VTT, à cheval, à dromadaire dans les dunes de sable. Un paradis pour les sportifs !

3. UN HÔTEL À TAILLE HUMAINE

Le lieu où poser ses bagages ? L'hôtel Le Jardin des Douars, qui s'étend sur 4 hectares. Ce refuge entouré de palmiers et de bougainvilliers est la promesse d'un séjour apaisant et décontracté, à l'abri des regards. Vous avez le choix entre des chambres spacieuses aux

teintes douces – la plupart disposent d'une terrasse – et des villas plus haut de gamme pour loger votre tribu. Pour se relaxer, direction le spa, avec hammam traditionnel et le fameux massage à l'huile d'argan reconnu pour ses vertus antioxydantes et son effet bonne mine immédiat. Nouveauté : le Club, dédié à la remise en forme, avec son centre de fitness, son pavillon de yoga et son bassin de nage, ainsi que ses terrains de paddle. Un havre de bien-être. ●
À partir de 167 € la nuit pour deux personnes, avec petit déjeuner. jardindesdouars.com

PRESE